



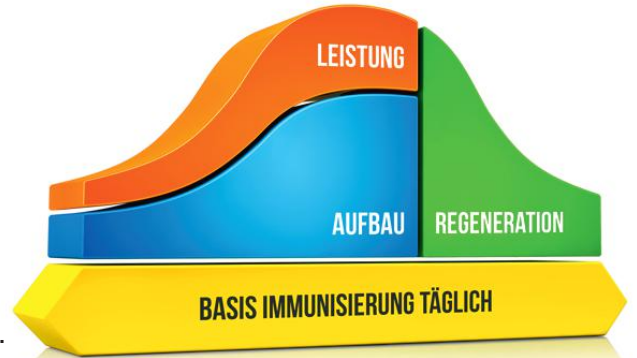
Sporternährung mit System.

Die Besten vertrauen Peeroton

Der ganzheitliche Ernährungscoach.

Das richtige Produkt für deinen Sport

Bei Ausdauersportarten basiert der Erfolg auf 3 Säulen: **Training, Ernährung und Regeneration.** Durch die erhöhte Stoffwechselaktivität fragt der Körper verstärkt nach Nährstoffen wie Kohlenhydrate, Fette, Eiweiße, Mineralstoffe und Vitamine. Sind die herkömmlichen Mahlzeiten nicht nährstoffreich, ist der Körper unterversorgt. Die Stoffwechselprozesse verlangsamen sich.



Unsere Empfehlung:

Powerpack Riegel
Mit jedem Bissen zu neuen Kräften



Energy Riegel
Energiepaket für Extremausdauer

Die 3 Grundregeln für eine Stunde Fitness

1. Ausreichend Flüssigkeit, min. 3/4 Liter mit wenig Kohlenhydraten Low Carb-Getränke trinken. Idealerweise **MVD - Mineral Vitamin Drink IMMUN AKTIV MANAGER**
2. Aus Fett Muskelmasse machen, durch Bewegung und hochwertige Eiweiß Produkte, vorher einen Becher **Gainer Protein Shake MUSKELAUFBAU MANAGER**, nachher einen Becher **Whey Protein Shake GEWICHTSMANAGER**
3. Um bei ungewohnten Übungen keinen Muskelkater zu bekommen und Zerrungen zu vermeiden, wird durch den **REGENERATIONS MANAGER BCAAs-Muskelfit** von höchster Qualität unterstützt.

All das decken Sie mit dem Peeroton'schen System ab.



AUS LIEBE ZUM SPORT



GROSSARL, Unterbergstraße 53, Tel. +43 (0)6414/269-0
E-Mail: office@sport-lackner.at, www.sport-lackner.at

